

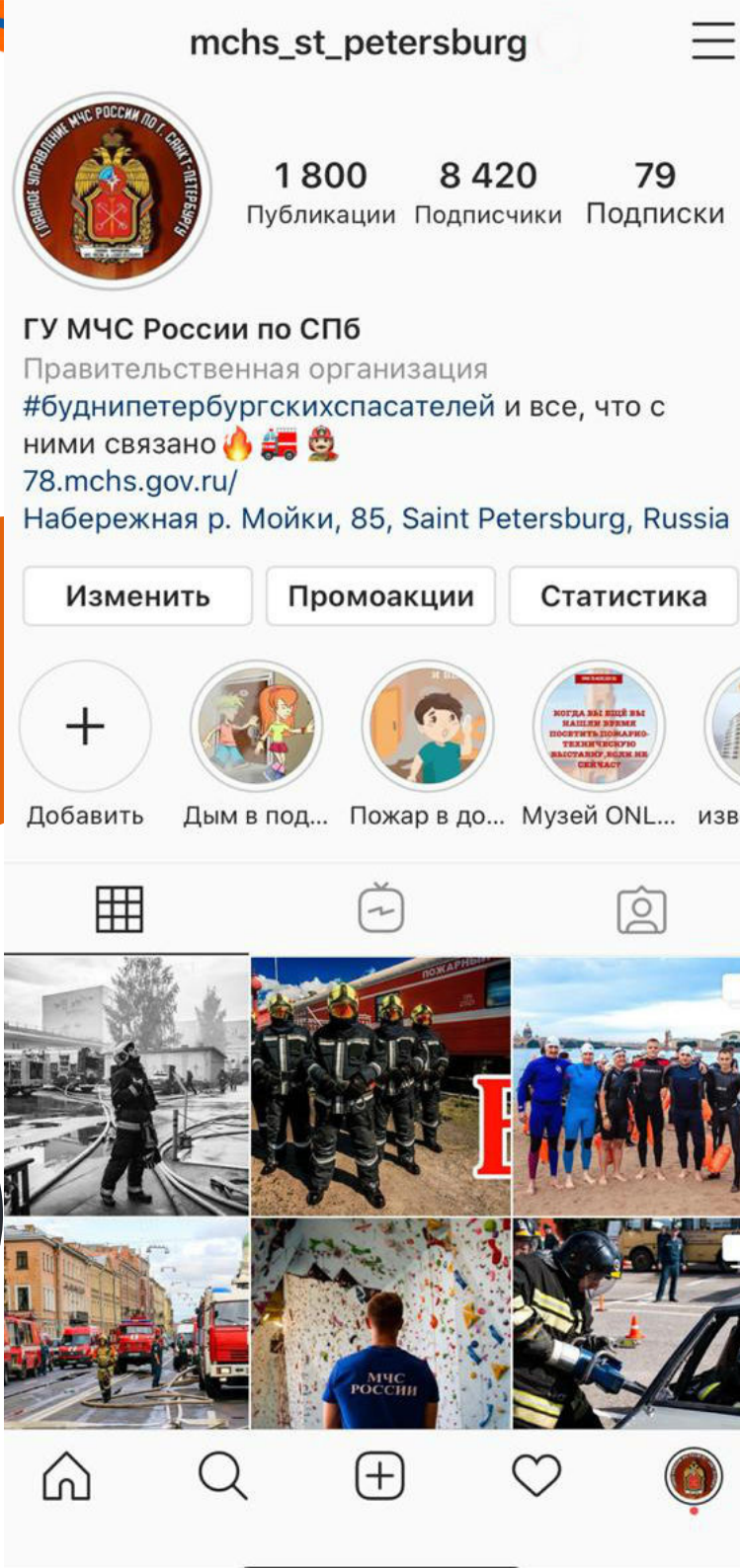
# ЗАПОМНИ



Безопасный лёд  
становится толщиной  
не менее 10 см

Наиболее тонок и опасен лёд  
под снежными сугробами,  
у обрывистых берегов,  
в местах впадения и вытекания из озёр  
рек и ручьёв,  
в местах слияния нескольких потоков.

Пресекайте попытки  
выхода на лёд детей,  
беспечность может  
обернуться трагедией!



# ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ 112



**ВЫХОД  
НА ЛЁД ОПАСЕН**



# ЕСЛИ ПРОВАЛИМСЯ ПОД ЛЁД

**ПОМОГИТЕ**

не паникуйте,  
не делайте  
резких движений,  
стабилизируйте  
дыхание



громко  
зовите  
на помощь



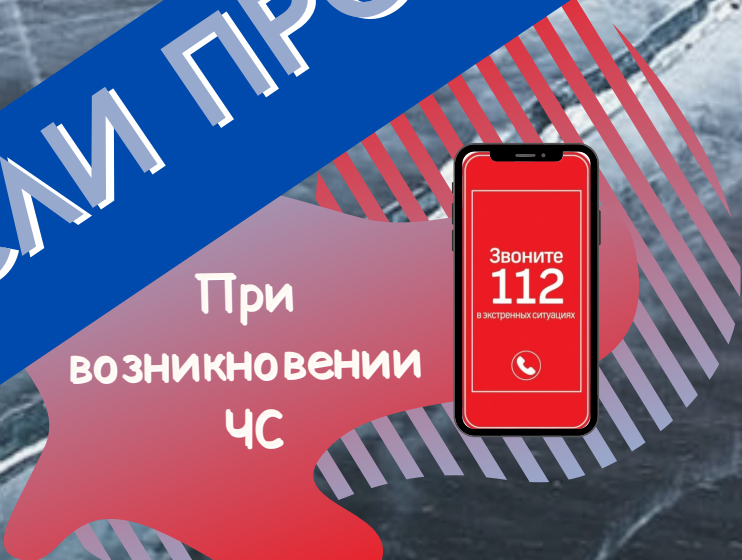
раскиньте руки  
в стороны  
и постарайтесь  
зацепиться за кромку  
льда

постарайтесь  
грудью лечь  
на кромку льда  
и забросить сначала  
одну ногу, потом  
другую

после выхода  
из воды на лёд,  
вставать и бежать  
нельзя,  
можно снова  
провалиться



двигайтесь  
к берегу  
ползком  
или  
перекатывайтесь



При  
возникновении  
ЧС