

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение начальная общеобразовательная школа № 615 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА

решением Педагогического Совета
ГБОУ НОШ № 615
Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга

Протокол от 30.08.2022 №1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ НОШ № 615
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга




Е.М. Смирнова

Приказ от 12.09.2022 №200

РАССМОТРЕНО

на заседании методического объединения
учителей начальных классов
ГБОУ НОШ №615
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Протокол от 26.08.2022 №1

ПРОГРАММА

**Детского Общественного Объединения спортивной направленности
Школьного спортивного клуба**

Спортландия

на 2022-2023 учебный год

Санкт-Петербург
2022 г

Содержание

1. Паспорт программы.....	3
2. Введение	4
3. Цели и задачи программы	5
4. Актуальность	5
5. Направления работы клуба	5
6. Целевая группа	6
7. Формы работы	6
8. Тематический план-календарь.....	7
9. Реализация программы	9
10. Ожидаемый результат	11

Паспорт программы

Наименование программы	Детское Общественное Объединение спортивной направленности Школьный спортивный клуб «Спортландия»
Дата принятия решения о разработке Программы	
Разработчик программы	Учитель физической культуры Кочкина В.Е.
Цели Программы	Организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время; Формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
Задачи Программы	Привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни. Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска». Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности. Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе спортсменов, ветеранов спорта, родителей, общественные организации.
Важнейшие целевые показатели Программы	Повышение здоровья обучающихся
Перечень основных мероприятий Программы	Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья в школе
Основной исполнитель Программы	ГБОУ НОШ № 615 Адмиралтейского района СПб

2. Введение

В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательного учреждения. Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей. На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние города, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Поэтому и приходит осознание того, что именно школа должна стать важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья. Здоровье и успешность в обучении тесно связаны.

Согласно школьной медицинской статистике с каждым годом увеличивается процент детей, имеющих различные заболевания, в том числе и хронические. Учитывая, в школьном возрасте – происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровья детей. Педагогическому коллективу важно перестроить свою деятельность, чтобы проявлялась забота о здоровье учащихся. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в своей работе с детьми. Педагоги, врачи, психологи, администраторы, родители и все, от кого зависит здоровье детей, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа перестала быть фактором, наносящим вред здоровью. Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться лишь в отношении «физического благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья.

Поэтому возникла необходимость в разработке и реализации программы Детского Общественного Объединения спортивной направленности Школьного спортивного клуба «Спортландия».

Правовой базой для составления программы является:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Закон РФ «Об образовании»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;

Приоритетное назначение программы - забота о здоровье обучающихся, осуществляемое через создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе **общепедагогических принципов:** системности, научности, доступности, гуманности, учета возрастных особенностей.

3. Цели и задачи программы

Цели программы:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Для достижения указанных целей решаются следующие задачи:

- ✓ Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ✓ Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»; Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- ✓ Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

4. Актуальность и новизна программы.

Актуальность программы заключается в том, что школа создает оздоровительно-развивающие условия для организации внеурочной деятельности в школе. Содержание программы заключается в комплексном, индивидуальном подходе в диагностике, мониторинге состояния здоровья и развития в образовательном процессе и создании базы для них.

5. Направления деятельности Клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами); Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-9-х классов школы;
2. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;

3. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;
4. Выявление лучших спортсменов класса, школы;
5. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
6. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
7. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
8. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Спортивные состязания по программе «Готов к труду и защите Отечества», «Олимпийский зачёт», «Служа красоте и здоровью», «К здоровью через движение», президентские состязания; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта» и других.
9. Проведение дней здоровья в школе под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в классах
6. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через офиц.сайт, стенные газеты, сменные информационные стенды, группы в соц.сетях

6. Целевая группа

Программа **школьного спортивного клуба** разработана для обучающихся 1 – 4 классов.

7. Формы работы

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Медицинский контроль.
4. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.
5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

8. Тематический план-календарь.

Перечень спортивных мероприятий Детского Общественного Объединения спортивной направленности Школьного спортивного клуба «Спортландия»

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1 Заседание совета клуба «Спортландия»: 2. Утверждение совета клуба 3. Составление плана работы на учебный год 4. Распределение обязанностей	Председатель клуба «Спортландия»
		Проведение школьных соревнований: “День бегуна”.	Учителя физической культуры, совет клуба
		Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физической культуры
2	Октябрь	Проведение школьных соревнований “Веселые старты”	Учителя физической культуры, совет клуба
3	Ноябрь	Участие в районных соревнованиях “Веселые старты”	Учитель физической культуры, совет клуба
		Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физической культуры
4	Декабрь	Проведение спортивного праздника “Зимние забавы”.	Учителя физической культуры, совет клуба
		Проведение школьных соревнований по шашкам среди учащихся 1-4 классов.	Учителя физической культуры, совет клуба

5	Январь	1. Заседание совета клуба: Подведение итогов за полугодие Отчет спортивно-массового сектора о проведенной работе Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в начальных классах	Председатель совета клуба, ответственный за спортивно-массовый сектор
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физической культуры, совет клуба
6	Февраль	Проведение спортивного конкурса "А ну-ка, мальчики"	Учителя физической культуры, совет
		Участие во Всероссийских соревнованиях «Лыжня России».	Учителя
7	Март	Участие в районном соревновании «К стартам готов»	Учителя физической культуры
		Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка, девочки», посвященный празднику 8 марта	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители
8	Апрель	Первенство школы по пионерболу	Учителя физической культуры, совет клуба
		Первенство школы по футболу	Учителя физической культуры
		Первенство школы по флорболу	Учителя физической культуры, совет клуба

		Участие в районных соревнованиях по плаванию.	Учителя физической культуры
9	Май	Подготовка и проведение мероприятия: “День здоровья”	Учителя физической культуры, классные руководители. совет клуба
		Участие в районных соревнованиях «Мини-футбол»	Учитель физической культуры
		Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры, совет клуба
		Итоговое заседание клуба Подведение итогов года Отчет председателя совета клуба	Совет клуба

9. Реализация программы

Работа строится в **трех направлениях:**

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое
ОФП и «Спортивные игры»
«Мы здоровыми растем»

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое направление

Цель: организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
Улучшение	<i>администрация</i>	2022-2023г.	Оснащение

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
Материально-технической базы спортивных залов; организация дополнительных секций, ОФП; организация и проведения профилактических мероприятий по оздоровлению обучающихся проведение соревнований и дней здоровья	<i>ОУ</i>	2022-2023 уч.г.	спортивных залов необходимым инвентарем и оборудованием; увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных секциях; привитие интереса к регулярным занятиям физической культуры
	<i>администрация ОУ</i>		
	<i>учитель физической культуры, врач, классный руководитель</i>	2022-2023 уч.г.	
	<i>учитель физической культуры, актив клуба</i>	2022-2023 уч.г.	

ОФП и «Спортивные игры»

Цель: организация работы спортивных секций

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
Работа спортивных секций: ОФП «Волейбол», «Футбол» «Флорбол»	<i>Администрация ОУ,</i> <i>Шило С.Е.</i> <i>Кочкина В.Е.</i> <i>Данилова О. В.</i>	2022-2023 уч. г.	Развитие двигательных качеств. приобретение знаний, умений, навыков в игре

«Мы здоровыми растем»

Цель: формирование системы знаний о здоровье; развитие навыков осознанного отношения к основам личной гигиены, правильного питания, занятиям физической культурой и спортом.

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
Улучшение организации горячего, диетического питания, проведение витаминизации	<i>Администрация ОУ</i>	2022-2023 уч. г.	Создание сборника методических рекомендаций по использованию здоровьесберегающих технологий;
Организация оздоровительных мероприятий	<i>Классный руководитель, библиотекарь,</i>	2022-2023 уч. г.	приобретение знаний о роли питания в сохранении здоровья; применений знаний, умений, навыков о личной гигиене

10. Ожидаемые результаты реализации программы Детского Общественного Объединения спортивной направленности Школьного спортивного клуба «Спортландия»

- ❖ снижение количества заболеваний и функциональных нарушение органов у обучающихся;
- ❖ привлечение обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ❖ обеспечение внеурочной занятости детей «группы риска»
- ❖ устранение негативных факторов образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;
- ❖ формирование системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.